



Sociālā rehabilitācija

Sociālās integrācijas valsts aģentūrā

Ludmila Jefimova
Sociālās integrācijas
valsts aģentūras
Rehabilitācijas pakalpojumu nodaļas vadītāja

SIVA info diena 23.10.2018.

Rehabilitācijas definīcijas

Visu līdzekļu izmantošana, lai reducētu nespēju un invaliditāti izraisīto stāvokļu ietekmi un palīdzētu cilvēkam sasniegt optimālu sociālu integrāciju (PVO)

Aktīvs un dinamisks process, kura laikā cilvēks ar nespēju apgūst zināšanas un prasmes, lai sasniegtu maksimālu fizisku, psiholoģisku un sociālu funkcionēšanu (PVO)

Sociālā rehabilitācija ir pasākumu kopums, kas palīdz iemācīties sadzīvot ar funkcionāliem traucējumiem, atjauno vai apmāca tām prasmēm, kas dažādu apstākļu dēļ ir zudušas, palīdz cilvēkam atgriezties darba dzīvē un iesaistīties sabiedriskajās aktivitātēs (SPSPL)



Sociālā rehabilitācija

1.pants 23) Sociālās rehabilitācijas pakalpojums ir pasākumu kopums, kas vērsts uz sociālās funkcionēšanas spēju atjaunošanu vai uzlabošanu, lai nodrošinātu sociālā statusa atgūšanu un iekļaušanos sabiedrībā, un ietver sevī pakalpojumus personas dzīvesvietā un sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūcijā vai dzīvesvietā vai sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūcijā.

13.pants. Valsts pienākumi sociālo pakalpojumu sniegšanā:

6) personām ar funkcionāliem traucējumiem darbspējīgā vecumā, kā arī personām ar funkcionāliem traucējumiem, kuras strādā (uzskatāmas par darba ņēmējām vai pašnodarbinātajām saskaņā ar likumu «Par valsts sociālo apdrošināšanu» sociālās rehabilitācijas pakalpojumus darbspēju atjaunošanai sociālās rehabilitācijas institūcijās. Funkcionālo traucējumu sarakstu apstiprina Ministru kabinets;

15.¹ pants. Sociālās integrācijas valsts aģentūra

1) sniedz sociālās rehabilitācijas pakalpojumus (ja nepieciešams, arī veselības aprūpes pakalpojumus) personām, tai skaitā Nacionālo bruņoto spēku karavīriem, zemessargiem, leklīetu ministrijas sistēmas iestāžu amatpersonām ar speciālajām dienesta pakāpēm un normatīvajos aktos par starptautisko palīdzību noteiktajiem civilajiem ekspertiem.

SOCIĀLĀS REHABILITĀCIJAS MĒRĶI

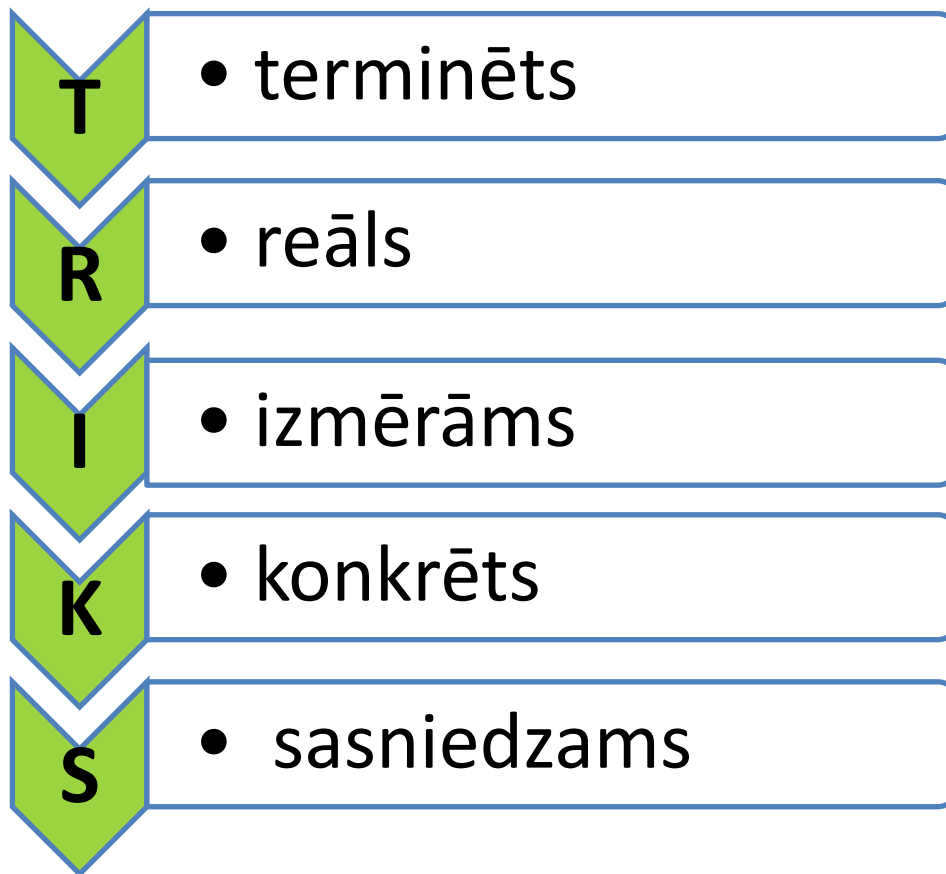


Kādam jābūt mērķim?

- Mērķis ir mērogs vai vēlamais stāvoklis, ar kuru varēs izmērīt noteiktā laika punktā un vietā nākotnes rīcības rezultātus.
- Lai iegūtu maksimāli objektīvu individuālo mērķu novērtējumu, ir svarīgi pielietot plaši izmantoto TRIKS (SMART) principu mērķu noteikšanā.



Kā formulēt mērķus?



Mērķu noteikšanai **SVARĪGI** precizēt:

- ❖ Kāpēc jāsāk rehabilitēt institūcijā?
- ❖ Ko rehabilitācijā vēlas sasniegt klients?
- ❖ Kāds rehabilitācijas veids nepieciešams?

Mērķis rehabilitācijā ir mazināt funkcionālos ierobežojumus, palielināt klienta līdzdalību un veicināt neatkarību ikdienas aktivitātēs.

Svarīgi sasaistīt klienta motivāciju piedalīties rehabilitācija ar individuālajiem dzīves mērķiem un TRIKS mērķu principiem

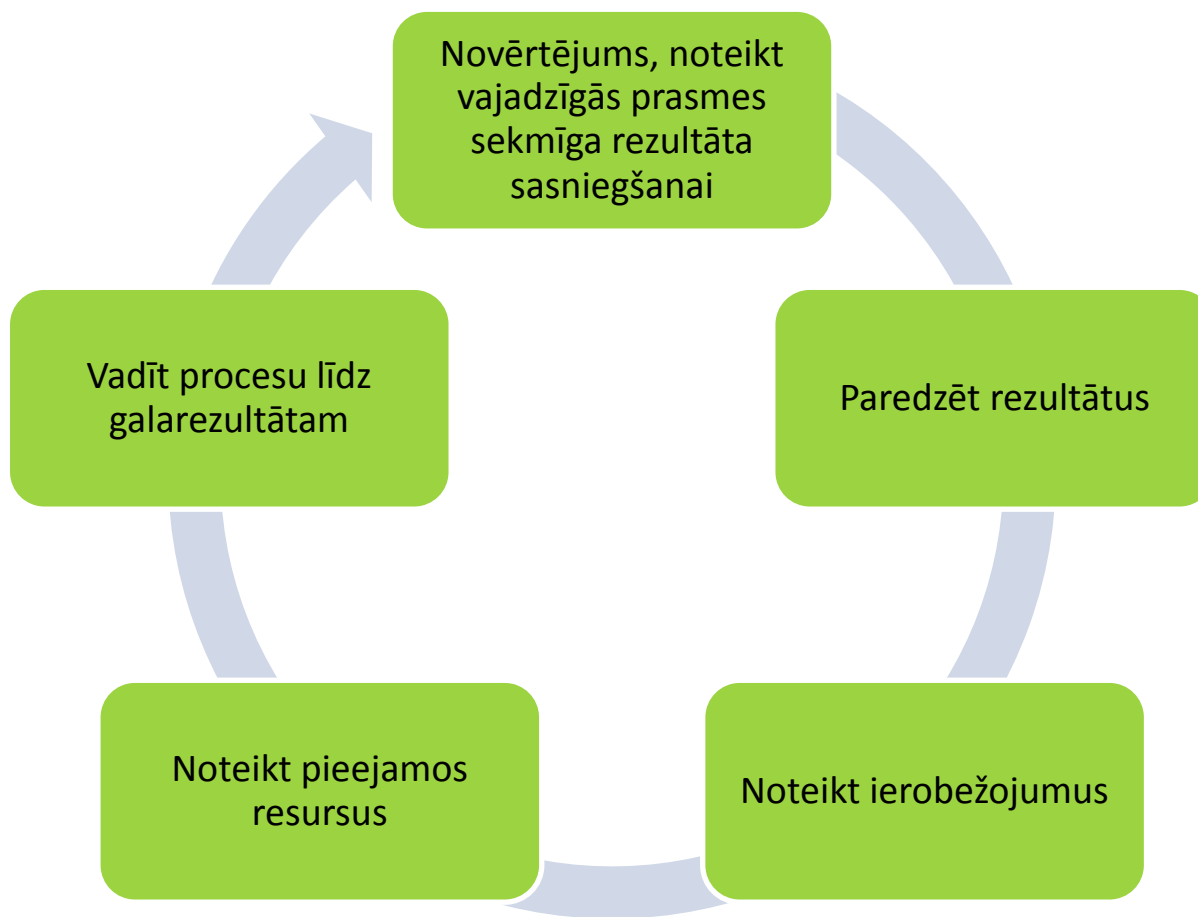


Mērķu uzstādīšanas pamatprincipi sociālā rehabilitācijā

- Rehabilitācijas mērķis ir vēlamais stāvoklis nākotnē, kas klientam ir jāsasniedz un tie ir:
 - ✓ Aktuāli izvēlēti
 - ✓ Mērķtiecīgi sastādīti
 - ✓ Jēgpilni
 - ✓ Saskaņoti ar klientu



Uz rezultātu vērsts sociālās rehabilitācijas modelis:

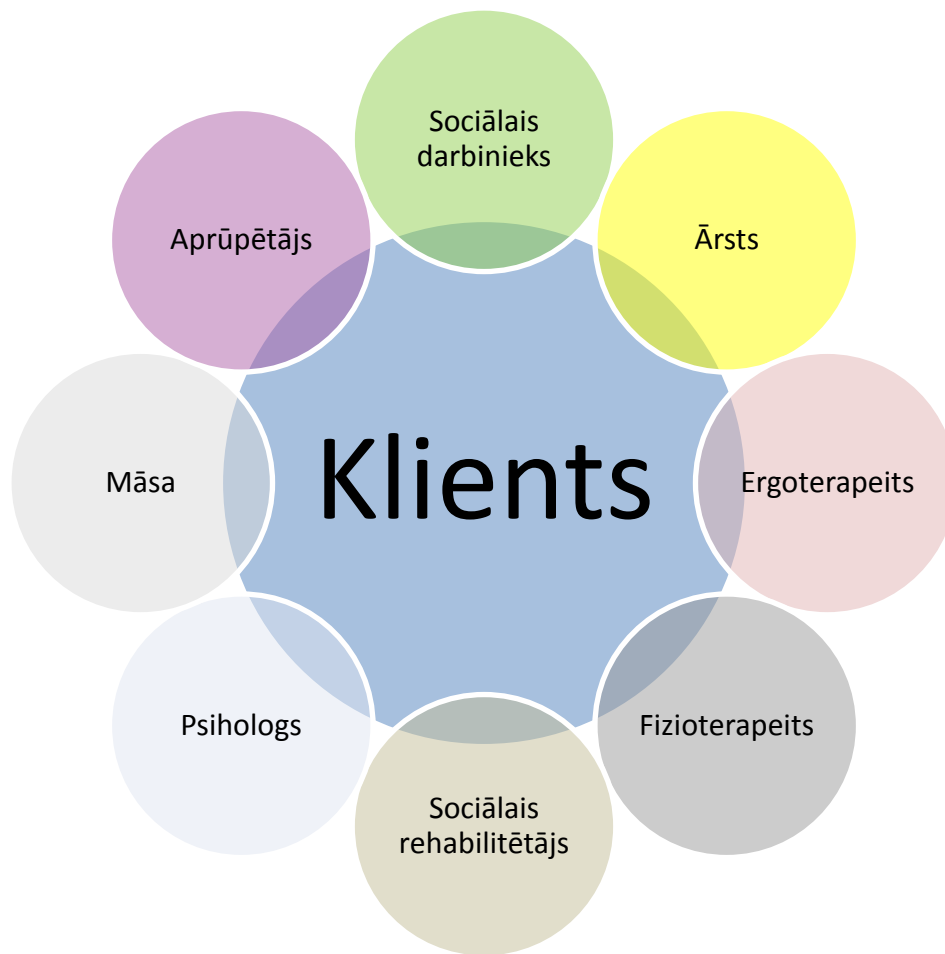


Sociālā rehabilitācija ietver

- multiprofesionālas komandas speciālistu izvērtējumu un konsultācijas, individuālā sociālās rehabilitācijas plāna izveidi
- **individuālas un grupu nodarbības speciālistu vadībā**, lai uzlabotu personas mobilitāti un patstāvīgas dzīves iemaņas, veicinātu sociālās prasmes, izglītotu par vides adaptāciju, tehnisko palīg līdzekļu lietošanu, veselīgām fiziskām aktivitātēm u.tml.
- aktivitātes aktīvai un mērķtiecīgai brīvā laika pavadīšanai, nodrošinot socializāciju un jaunu prasmju apguvi
- ārstnieciskās procedūras (fizikālā terapija, hidroterapija u.c.)
- medicīniskā uzraudzība/ aprūpe



Multiprofesionāla komanda



Multiprofesionālās komandas darbs

- ir ilgtermiņa ieguldījums un vērsts uz klientu:
 - neatkarību,
 - sociālā statusa atgūšanu,
 - integrāciju,
 - darbaspēju saglabāšanu un veiksmīgu iekļaušanos sabiedrībā.



Sociālās rehabilitācijas mērķi

- uzlabot/saglabāt sociālās funkcionēšanas spējas;
- veicināt neatkarību ikdienas aktivitātēs (pašaprūpe, mobilitāte, brīvā laika pavadīšana, produktīvas nodarbes u.tml.);
- veicināt resursu apzināšanos, sniegt nepieciešamo informāciju un atbalstu sociālās funkcionēšanas grūtību mazināšanai;
- motivēt klientu izvirzīt mērķus un plānot darbības to sasniegšanai (piemēram, pielāgot vidi, lietot palīglīdzekļus, mainīt ikdienas paradumus);
- sekmēt klientu sociālo aktivizāciju;
- apgūt jaunas vai uzlabot esošās prasmes;
- izglītēt par veselības un funkcionālā stāvokļa saglabāšanu, fizisko aktivitāšu nozīmi u.c.



Paldies par uzmanību!



Sociālās integrācijas valsts aģentūra

Dubultu prospekts 71, Jūrmala LV-2015, Latvija

Tālrunis: +371 67769890

Fakss: + 371 67769495

siva@siva.gov.lv

www.siva.gov.lv

