



# ✔ Darba vides maiņas ietekme uz darbinieka profesionālajām kompetencēm

Sociālās integrācijas valsts aģentūras  
Vecākais ergoterapeits  
Diāna Čunčule

Jūrmala, 2022

# Aktualitāte (1)

- Katrs darbinieks ir organizācijas vērtība
- Globalizācijas un informācijas tehnoloģiju attīstības laikmetā pastiprināta uzmanība tiek pievērsta darbinieku kompetenču attīstībai
- Kompetences mērķis ir attieksmju un uzvedības kopums, kas stiprina attiecības starp iestādēm un darbiniekiem, koncentrējoties galvenokārt uz profesionāliem, motivētiem, elastīgiem un godīgiem darbiniekiem.



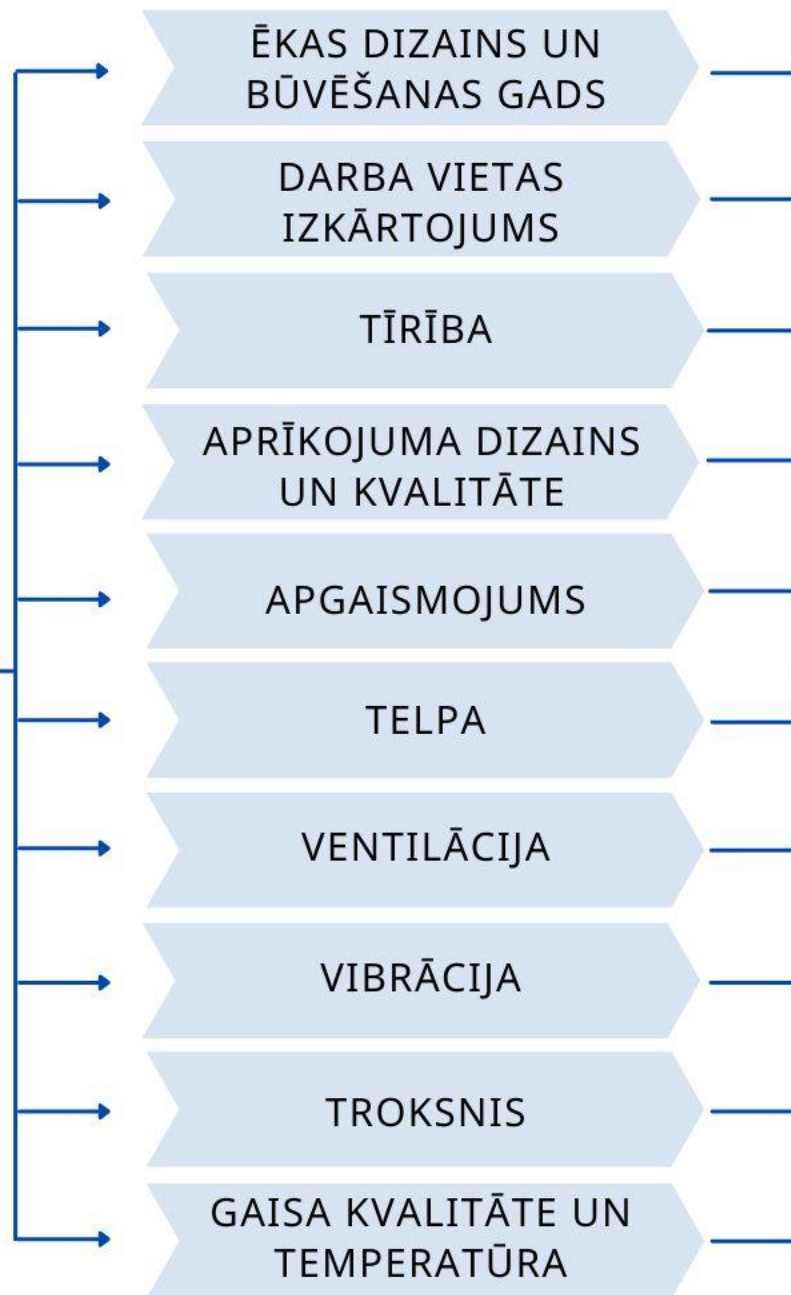


## Aktualitāte (2)

- Darba vide ietekmē darbinieku izziņas un emocionālo stāvokli, koncentrēšanos, uzvedību, rīcību un spējas
- Tam ir svarīga loma darbinieku iesaistē, kā arī viņu sniegunā

# Darba vietas faktori, kas ietekmē darbinieka sniegumu

DARBA VIDE



DARBINIEKA SNIEGUMS



# Darba vides riska faktoru izplatība

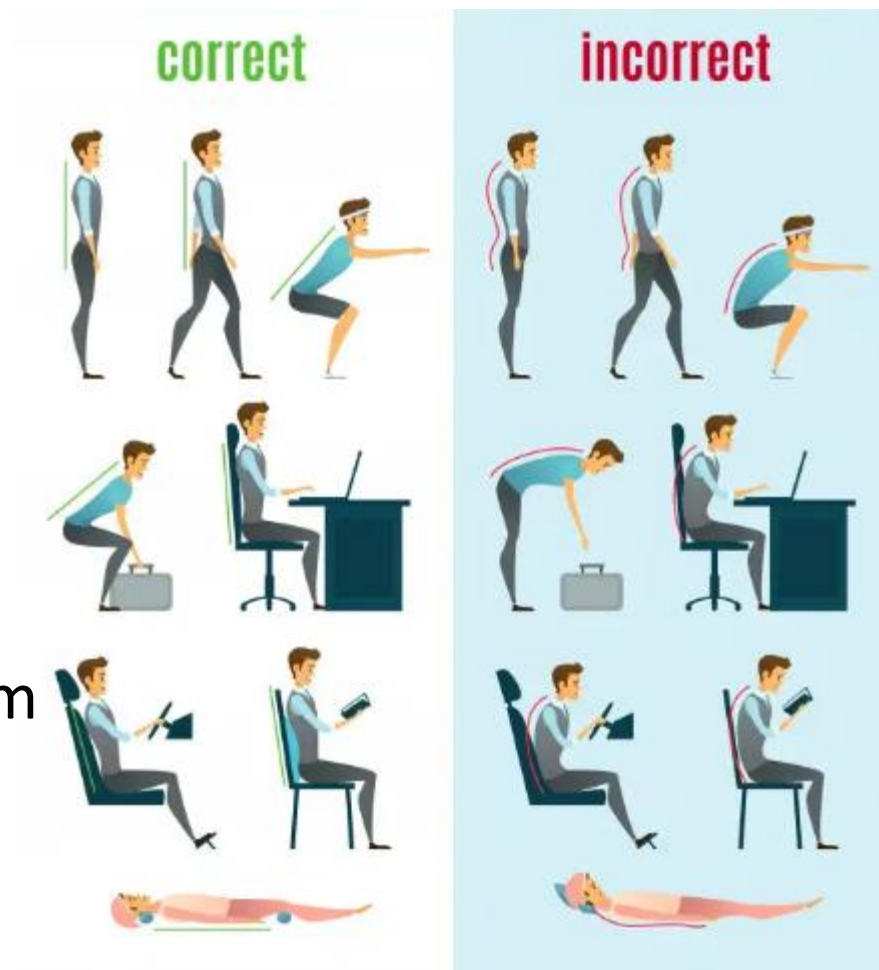


- fizikālie (troksnis, vibrācija, mikroklimats, apgaismojums u.c.);
- fiziskie jeb biomehāniskie, jeb ergonomiskie (darbs piespiedu pozā, vienveidīgas kustības, smagumu pārvietošana, smags darbs, darbs ar datoru, paaugstināts redzes
- sasprindzinājums, balss saišu aparāta pārslodze u.c.);
- psiholoģiskie un emocionālie (laika trūkums, virsstundu darbs, darbs naktīs, monotons
- darbs, nespēja ietekmēt darba procesu, vardarbība u.c.);
- putekļi (metināšanas aerosols, abrazīvie putekļi, koka putekļi u.c.);
- ķīmiskie (piemēram, lakas, krāsas, sintētiskie mazgāšanas līdzekļi u.c.);
- bioloģiskie (ērču encefalīta izraisītāji, B un C vīrusa hepatīta ierosinātāji, HIV/AIDS u.c.);
- traumatisma (strādājot ar darba aprīkojumu, ar bīstamām iekārtām, augstumā, sprādzienbīstamā vidē u.c.)



# Ergonomika

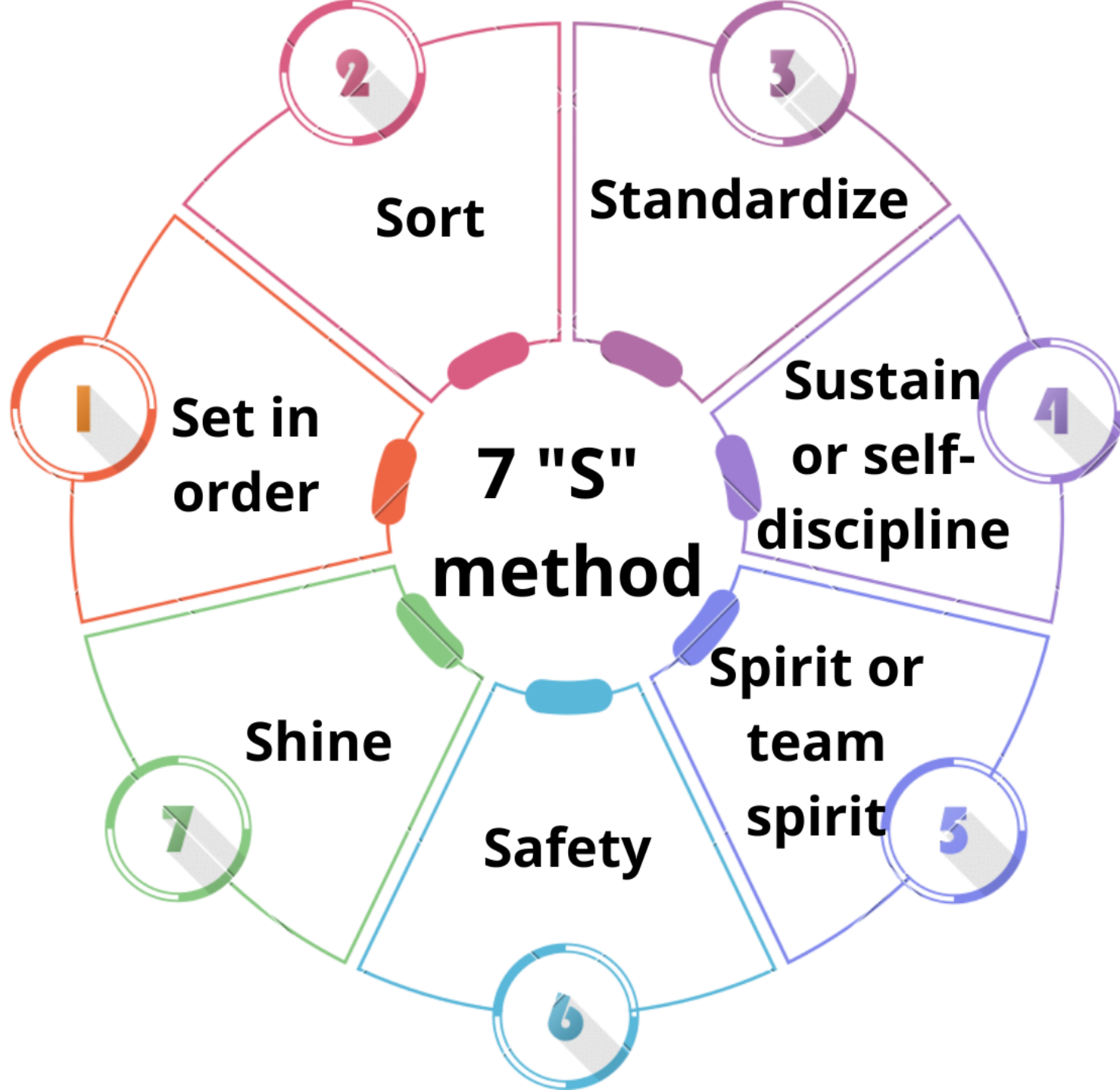
- Strādāt neitrālās pozās
- Samazināt maksimāla spēka pielietojānu
- Novietot lietas sasniedzamā attālumā
- Strādāt atbilstošos augstumos
- Samazināt pārmērīgas kustības
- Samazināt nogurumu un statisku slodzi
- Samazināt spiedienu uz noteiktām ķermeņa daļām
- Nodrošināt brīvu telpu ķermeņa kustībām
- Kustēties, vingrot, izstiepīties
- Uzturēt darba vidi kārtīgu un ērtu



# Droša un atbalstoša darba vide

- Pielāgota, ērta un pieejama darba vide un darba vieta;
- Pozitīvs ar veselīgu komunikāciju, savstarpēji respektējošs un saprotošs darba kolektīvs;
- Regulārs, atbilstošs un nediskriminējos atalgojums, sociālās garantijas;
- Pretimnākošs, saprotošs un atbalstošs darba devējs;
- Iespējas atpūsties, izkustēties un iedzert kafiju;
- Pielāgots dienas grafiks un atbilstošs darbs;
- Vēlme strādāt un justies “piederīgam” darba vietai un kolektīvam;
- Veselīga, droša, nekaitīga darba vide ar veselīgu fizisko un garīgo klimatu.







# SEPTIŅI SOĻI CEĻĀ UZ MŪSDIENĪGU DARBA VIDI



# Mūsdienīga darba vide

"Savā darba vietā es jūtos droši un pasargāti."



## Drošība

Droši un pasargāti.

"Mēs nodrošinām cilvēkiem drošu darba vidi."

"Esmu pārliecināts, ka strādāju iekļaujošā darba vidē."



## Iekļaujoša vide

Pielāgota ikvienam.

"Mēs palīdzam darbiniekiem īstenot savu potenciālu."

"Esmu tehniski nodrošināts darbam."



## Digitāli rīki

Sadarbojos ar komandu jebkur.

"Mēs nodrošinām, lai esam labi sasniedzami un darbs noris digitāli."

"Man ir izvēle, kad, kā un kur strādāt."



## Izvēle

Attālināti vai birojā.

"Mēs nodrošinām elastīgu darbu, kas veicina produktivitāti."

"Es darbā jūtos labi."



## Labbūtība

Tiek atbalstīta mana veselība un labsajūta.

"Mēs darām visu, lai cilvēki savā darbā atraisītos un atplauktu."

"Darba vietā jūtos kā kopienā."



## Kopiena

Draudzīgi, sabiedriski un dinamiski.

"Mēs radām vidi, kurā komandas labprāt strādā kopā."

"Savā darba vietā es varu rūpēties par apkārtējo vidi."



## Ilgspējība

Augstākie vides standarti.

"Mēs pielietojam vidi draudzīgus risinājumus."

"Novērtēju, ja darba tuvumā ir pieejami pakalpojumi, kas atvieglo manu ikdienu."



## Pakalpojumi

Atbalstoši pakalpojumi.

"Cilvēkiem ir iespēja saņemt visus nepieciešamos ikdienas pakalpojumus."

"Man ir viegli nokļūt darbā."



## Pieejamība

Viegli nokļūt ar sabiedrisko transportu.

"Mēs atrodamies viegli pieejamās vietās."

"Mani iedvesmo mana darba vide, un es jūtos lepns par to."



## Labiekārtojums

Mūsdienīgs, kvalitatīvs un pieejams.

"Mēs piedāvājam mūsdienīgas darba vietas, kas veicina talantu piesaisti un noturēšanu."



# Pielāgojamība

Darba vietas jāveido, domājot par nākotni. Arhitektoniskie un inženierkomunikāciju risinājumi, kā arī drošības un tehnoloģiskā infrastruktūra jāveido pielāgojama, lai samazinātu neērtības lietotāju pieprasīto izmaiņu gadījumos.



# Drošība

Lai darbotos viedi, drošības risinājumiem jābūt neuzkrītošiem, inovatīviem un jābalstās uz integrētiem dizaina risinājumiem, ņemot vērā lietotāja objektīvās nepieciešamības un drošības riskus.



# Iekļaujoša vide

Telpas jāveido  
iekļaujošas un  
pieejamas, nodrošinot,  
ka tās var ērti izmantot  
plašs un daudzveidīgs  
cilvēku loks



# Labbūtība

- Darbs ir neatņemama cilvēku dzīves sastāvdaļa, un darba vietai ir būtiska loma tajā, lai lietotāji varētu dzīvot pilnvērtīgu dzīvi
- Darba videi jānodrošina cilvēku vajadzība pēc labbūtības





# Akustika

---

Akustikai ir ļoti liela nozīme, veidojot kvalitatīvu vidi un ļaujot cilvēkiem strādāt efektīvi un komfortabli. Darba telpu funkcionalitāte un pielietojums nosaka dažādu akustisko risinājumu izvēli.

# Apgaismojums

---

Apgaismojuma dizainam ir būtiska nozīme, veidojot ēkas arhitektūru un interjeru



# Ventilācija

Dabiskā ventilācija ir kritiski svarīga, lai uzturētu ilgtspējīgu un lietotājiem draudzīgu mikroklimatu



Paldies par uzmanību!

