

# Maksas rehabilitācijas kursi

Procedūru skaits 5, 7, 10 un 14 rehabilitācijas dienu laikā

## 5 dienas

- 1 Ārsta pirmreizējā konsultācija līdz 30 min.
- 1 Fizioterapeita konsultācija līdz 30 min.
- 3 Ārstnieciskā baseina un termoterapijas izmantošana vienai personai + hidroterapijas trenāžieris līdz 60 min.
- 3 Kakla un apakšējās zonas masāža (2 vienības) 15 min. vai muguras jostas–krustu daļas (2 vienības) 15 min.
- 2 Ārstnieciskā vingrošana grupā (zālē) līdz 30 min.
- 2 Fiziskās aktivitātes trenāžieru zālē ar dozētu slodzi (pēc ārsta vai fizioterapeita nozīmējuma) līdz 45 min.
- 2 Nūjošana (vienai personai) grupā līdz 15 cilvēkiem līdz 60 min.
- 2 Hidroterapijas procedūras (ārstnieciskās vannas) 10 min.
- 2 Sāls terapija 30 min.

## 7 dienas

- 1 Ārsta pirmreizējā konsultācija līdz 30 min.
- 1 Fizioterapeita konsultācija līdz 30 min.
- 4 Ārstnieciskā baseina un termoterapijas izmantošana vienai personai + hidroterapijas trenāžieris līdz 60 min.
- 5 Kakla un apakšējās zonas masāža (2 vienības) 15 min vai muguras jostas–krustu daļas (2 vienības) 15 min.
- 4 Ārstnieciskā vingrošana grupā (zālē) līdz 30 min.
- 3 Fiziskās aktivitātes trenāžieru zālē ar dozētu slodzi (pēc ārsta vai fizioterapeita nozīmējuma) līdz 45 min.
- 2 Nūjošana (vienai personai) grupā līdz 15 cilvēkiem līdz 60 min.
- 3 Hidroterapijas procedūras (ārstnieciskās vannas) 10 min.
- 4 Sāls terapija 30 min.

## 10 dienas

- 1 Ārsta pirmreizējā konsultācija līdz 30 min.
- 1 Fizioterapeita konsultācija līdz 30 min.
- 5 Ārstnieciskā baseina un termoterapijas izmantošana vienai personai + hidroterapijas trenāžieris līdz 60 min.
- 7 Kakla un apakšējās zonas masāža (2 vienības) 15 min vai muguras jostas–krustu daļas (2 vienības) 15 min.
- 7 Ārstnieciskā vingrošana grupā (zālē) līdz 30 min.
- 6 Fiziskās aktivitātes trenāžieru zālē ar dozētu slodzi (pēc ārsta vai fizioterapeita nozīmējuma) līdz 45 min.
- 3 Nūjošana (vienai personai) grupā līdz 15 cilvēkiem līdz 60 min.
- 5 Hidroterapijas procedūras (ārstnieciskās vannas) 10 min.
- 1 Uztura speciālista konsultācija līdz 30 min.
- 1 Ergoterapeita konsultācija līdz 30 min.
- 5 Sāls terapija 30 min.

## 14 dienas

- 1 Ārsta pirmreizējā konsultācija līdz 30 min.
- 1 Fizioterapeita konsultācija līdz 30 min.
- 8 Ārstnieciskā baseina un termoterapijas izmantošana vienai personai + hidroterapijas trenāžieris līdz 60 min.
- 8 Kakla un apakšējās zonas masāža (2 vienības) 15 min vai muguras jostas–krustu daļas (2 vienības) 15 min.
- 8 Ārstnieciskā vingrošana grupā (zālē) līdz 30 min.
- 8 Fiziskās aktivitātes trenāžieru zālē ar dozētu slodzi (pēc ārsta vai fizioterapeita nozīmējuma) līdz 45 min.
- 6 Nūjošana (vienai personai) grupā līdz 15 cilvēkiem līdz 60 min.
- 6 Hidroterapijas procedūras (ārstnieciskās vannas) 10 min.
- 1 Uztura speciālista konsultācija līdz 30 min.
- 1 Ergoterapeita konsultācija līdz 30 min.
- 6 Sāls terapija 30 min.
- 1 Ārsta konsultācija (atkārtota vizīte) līdz 15 min.